

Une année au Parc

Programme des animations et ateliers



Parc naturel urbain
du **Champ
des Bruyères**

Le Champ
des Possibles



métropole
ROUEN NORMANDIE



- P Parking
- E Entrée
- 🚻 Sanitaires
- 🐕 Caniparc
- 🍃 Aire de Pique-Nique
- 🚲 Arceaux vélo
- Parcelle privée : ferme pédagogique des Bruyères

Découvrez ou redécouvrez le Parc Naturel Urbain du Champ des Bruyères, espace de nature et de loisirs de 28 hectares au cœur de la ville, à l'occasion des temps forts et animations proposés tout au long de l'année.

SOMMAIRE



P. 4 > 11

Les 4 saisons du Parc

Édition printemps-été Samedi 26 et dimanche 27 avril 2025

P. 12 > 17

Les 4 saisons du Parc

Édition automne-hiver Samedi 11 et dimanche 12 octobre 2025

P. 18 > 21

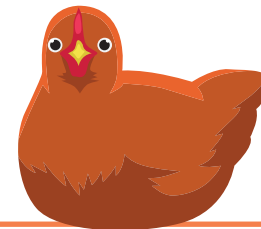
Programme de la Ferme pédagogique

P. 22 > 23

Au fil des saisons...

P. 24

Infos pratiques



**4 saisons
du Parc**

Les 26-27 avril et 11-12 octobre 2025

Animations et ateliers gratuits sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Les enfants participant aux ateliers jeune public restent sous la responsabilité de leurs parents.

Programme complet sur

www.metropole-rouen-normandie.fr/les-4-saisons-du-parc



Édition printemps-été

Samedi 26 et dimanche 27 avril 2025

La ferme pédagogique du Parc des Bruyères ouvre ses portes le samedi et le dimanche de 11h à 18h.

Venez découvrir les activités proposées par Le Champ des Possibles et Triticum

Départs 10h30 et 14h30 à l'entrée de la serre Visites guidées de la Ferme Pédagogique du Parc de Bruyères avec Le Champ des Possibles et Triticum

Durée : 1h

14h-17h Atelier « Ferme des Néolithiques : Construction de four » avec Triticum

À faire en famille - Prévoir bottes et gants

Comment étaient réalisées les premières cuissons à l'époque néolithique ? Venez construire des fours en argile et en paille, guidés par un archéologue spécialiste des néolithiques.

Entre 14h et 15h puis entre 16h et 17h Atelier « Fabriquer un oya : pour un arrosage lent et diffus » avec Triticum

À faire en famille

Découvrez le principe des oyas, petites réserves d'eau enterrées, que vous pouvez installer dans votre potager ou vos cultures en jardinières.

11h et 14h Atelier « Semis de printemps » avec Le Champ des Possibles et Triticum

À faire en famille

Durée : 1h

C'est le printemps ! C'est le moment des semis au potager, venez participer à ceux de la ferme et poser vos questions pour préparer les vôtres.

11h Atelier « Repiquage » avec Le Champ des Possibles

À faire en famille

Durée : 1h

C'est le printemps ! C'est le moment de repiquer certains légumes au potager, venez participer au repiquage de ceux de la ferme et poser vos questions pour préparer les vôtres.

11h et 16h Atelier « Les plantes sauvages utiles au jardin » avec Triticum

Pour les adultes

Durée : 1h

Votre jardin est envahi de « mauvaises herbes » ? Regardez-les autrement : vous pouvez en faire des alliées ! Apprenez à les connaître, à les reconnaître, à identifier celles qui sont utiles au jardin. Moins de désherbage, un sol et des cultures en pleine forme.



12h-14h30

Le Paddock - restaurant-brasserie

Le Paddock
RESTAURANT BRASSERIE

Profitez du week-end pour découvrir le restaurant du Parc : Le Paddock vous accueille exceptionnellement tout au long du week-end !

Le Paddock sera ouvert de 10h à 18h pour une pause autour d'un large choix de boissons.

À l'occasion des 4 saisons, l'équipe du restaurant proposera également un menu entrée / plat / dessert élaboré avec les produits de saison issus de la ferme pédagogique.

Réservation conseillée au 02 32 80 65 41

À partir de 14h Cuisson de pain au four à bois avec Triticum

À voir en famille

Découvrez le four à bois et la cuisson du pain au levain.

14h-17h Atelier "Papier ensemencé" avec Triticum

À faire en famille

Venez créer à nos côtés du papier ensemencé à partir de papier mâché agrémenté de fleurs que vous pourrez semer chez vous (ou ailleurs !).

14h-16h, uniquement le samedi Bibliothèque nomade - par la bibliothèque Elsa Triolet de Saint-Étienne-du-Rouvray

Tout public

La bibliothèque s'installe dans la ferme des Bruyères pour vous faire découvrir une sélection de livres, et proposer aux petits et aux grands des temps calmes pour lire dans le jardin.



11h-17h, en continu Atelier « Battage et mini meunerie » avec Triticum

Pour les enfants

Venez découvrir plusieurs variétés de graines, battre du blé, vanner et moudre de la farine pour comprendre le processus du grain au pain.

11h-18h, en continu Ateliers activités manuelles insolites avec le Champ des Possibles

Pour les enfants ou à faire en famille

Découvrez les ateliers proposés par le Champ des Possibles pour voir la ferme sous un autre jour.

Toute la journée

- > Librairie éphémère
- > Vente de graines paysannes à prix libre
- > Vente de farine et bières paysannes
- > Vente de graines de messicoles (fleurs sauvages rares) à prix libre
- > Buvette d'accueil : boissons chaudes et froides avec les plantes de la ferme, gâteaux, crêpes
- > Dégustation

9h30-14h15 et 15h-19h le samedi
9h30-12h30 le dimanche

Le Producteur Local



Venez découvrir la boutique en famille et participez aux animations (10h-12h et 15h-17h le samedi) proposées par l'équipe du magasin :

> Peintures printanières (activité enfants)

Création d'une fresque en utilisant des tampons confectionnés à partir de fruits et légumes locaux et de printemps (ex : betterave rouge, chou-fleur, pomme de terre, radis, chou-chinois) et de peintures naturellement issues des sucres de fruits et légumes fraîchement découpés.

> Planche gourmande printanière

Composez votre planche gourmande à emporter* avec des fromages, fruits et légumes locaux et de saison. Un moment créatif pour un pique-nique ou un apéro réussi !

*Le prix de chaque planche sera calculé en fonction des produits choisis.

> **Concours** : nous élirons la plus belle planche et la plus belle fresque printanières (lot gourmand de printemps à gagner)

> **Tombola (2 euros)** : participez à un tirage au sort pour tenter de gagner un bon d'achat valable dans un des magasins du Producteur Local

Tout au long du week-end, découvrez aussi les activités proposées par la Métropole et ses partenaires.

Rendez-vous au «Village des 4 saisons», sur l'esplanade côté allée du Champ de Courses, entre la Halle et l'aire de jeux des casaques.

10h-17h Espace ludothèque, olympiades et jeux en bois – avec On Va Semer

L'équipe de On Va Semer accueille petits et grands autour d'un espace jeux avec des jeux d'adresse, de réflexion, des jeux de société, des grands jeux en bois, des courses en sac...

De quoi profiter en famille du grand air, se dépenser et s'amuser tout en découvrant les légumes de saison, le compostage, la vie du sol...

Les enfants pourront aussi profiter d'un espace créatif, avec une fresque collaborative sur le thème du « Parc rêvé » et des coloriages pour découvrir les petites bêtes du sol.

Départs à 10h30, 11h30, 13h30, 14h30, 15h30 Olympiades jardin : « Les 5 secrets pour cultiver un potager en bonne santé »

Inscriptions sur place, dans la limite des places disponibles (15 participants par session)

Quels sont les secrets de jardiniers pour avoir un potager en pleine forme ? Découvrez-les en famille en participant aux jeux, énigmes et défis proposés par On Va Semer. Nous chercherons ensemble quels sont les cinq éléments essentiels à la bonne santé d'un jardin.



10h30-12h30 et 14h-17h Art éphémère et herbier des céréales : créations manuelles surprenantes et découverte des céréales de Normandie

À faire en famille, à partir de 5 ans

Avec Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, créez une œuvre poétique à partir des pailles de céréales. Découvrez aussi à travers l'herbier des céréales la surprenante diversité des cultures en Normandie.

UNIQUEMENT LE SAMEDI :

11h-13h et 14h-17h Balades contées en calèche : le Parc au rythme de l'attelage

Durée environ 20 minutes - dans la limite des places disponibles

Découvrez le Parc autrement, en vous laissant porter au rythme de la calèche tirée par les chevaux Gamin et Gibus, et guidée par Fantine (« Cheval en Seine »). Pendant la balade, laissez-vous emporter par les contes proposés par Emmanuelle (« Les Causeries de Marmantine »).

11h-17h Bouturer une plante d'intérieur ou une plante aromatique

Tous publics

Avec Mélanie (« Atelier Physis ») venez apprendre la technique du bouturage et repartez avec une petite plante en pot, à faire pousser chez vous.

11h-17h Fabriquer une « bombe de graines »

Tous publics

Avec Cathy et Isabelle (« Chic Planète »), venez apprendre à fabriquer une « bombe de graines », à lancer ensuite chez vous pour voir pousser de jolies fleurs mellifères.

11h-17h Etabli'cyclette et Des Histoires plein mon Cargo Bricolage et histoires mobiles pour les 3-10 ans

À faire en famille à partir de 3 ans

Avec Bérengère et Maxime (« Semis Urbains »), venez découvrir en famille les animations de l'Etabli'Cyclette et des Histoires plein mon cargo.

Tout au long de la journée :

- Lectures de Kamishibai (contes japonais illustrés sous forme de « théâtres en papier »)
- Défi de puzzle 3D autour du Lucane cerf-volant
- Devine qui ? : jeu de reconnaissance des cris de plusieurs animaux sauvages de notre région
- Bricolage de gîtes à abeilles solitaires
- Fresque collective « nid d'abeilles »

12h-14h, uniquement le samedi

Déjeuner sur l'herbe !

Apportez votre pique-nique et venez déjeuner sur l'herbe en famille ! Animations et dégustations seront proposées au cours du repas.

Un espace dédié au repas sera délimité. Les personnes ayant des difficultés à s'asseoir au sol peuvent apporter leur chaise pliante.

11h-17h Disco-smoothie : cuisine zéro gaspillage en musique!

À faire en famille

Venez découvrir des recettes « zéro gaspi » (fruits et légumes abimés, issus des circuits courts) originales de soupes, boissons, smoothies, à préparer avec le Vélo-Smoothie.

À 13h, 14h30 et 16h, pédalez en musique avec des groupes musicaux locaux.

UNIQUEMENT LE DIMANCHE :

11h-17h « Bibliothèque d'aventures »

À faire en famille

Avec Des Camps sur la Comète, profitez d'une « cabane à livres » avec des livres jeunesse minutieusement choisis, des transats pour bouquiner au calme, rêvasser, écouter les oiseaux...

Vous pourrez aussi défier votre adresse en essayant les jeux en bois mis à disposition.

Et faire une petite pause gourmande en venant griller des chamallows autour du brasero.

11h-17h Découverte et initiation à la vannerie sauvage

À faire en famille

Retrouvez Lucile (« Les liens du Sauvage ») et découvrez comment utiliser en vannerie les végétaux courants dans nos jardins (saule, lierre, clématite...). Vous découvrirez les techniques de Lucile pour les transformer en corbeilles, paniers et autres objets pour la maison ou le jardin.

11h-17h Atelier « arbres et empreintes »

À faire en famille - dans la limite des places disponibles

Avec Sandra (« l'Esprit des Plantes »), venez découvrir les arbres du Parc à travers un jeu de reconnaissance, et découvrez comment imprimer l'empreinte d'une feuille sur un tissu.

11h-17h Initiation à la menuiserie paysanne

À faire en famille à partir de 8 ans

Avec Yves (« Et si on se Marais »), venez découvrir les outils de base pour le travail du bois (la scie, la hache, le maillet, les couteaux, la plane, la chignole), et quelques techniques simples pour réaliser des petits objets.

11h-12h30 et 13h30-16h30

Ateliers ludiques avec cheval et ânesse

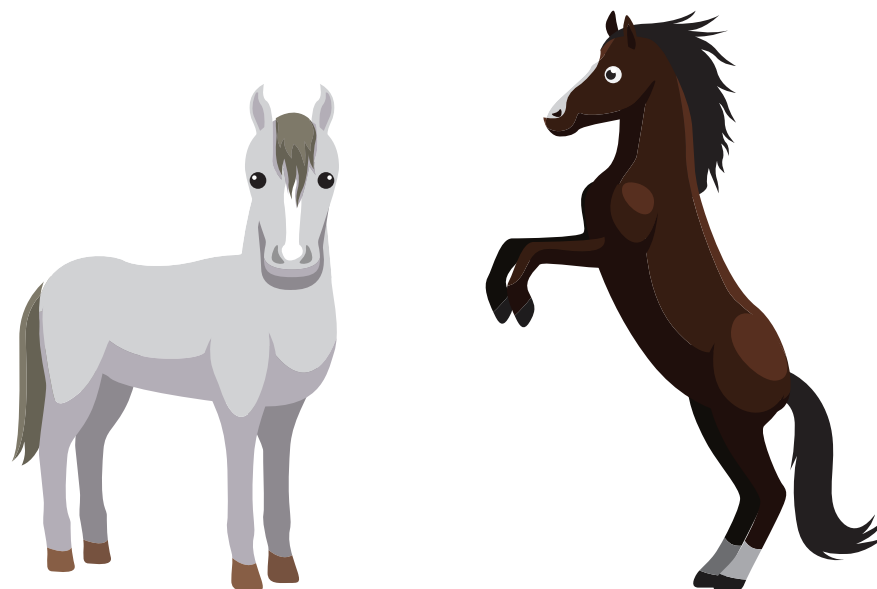
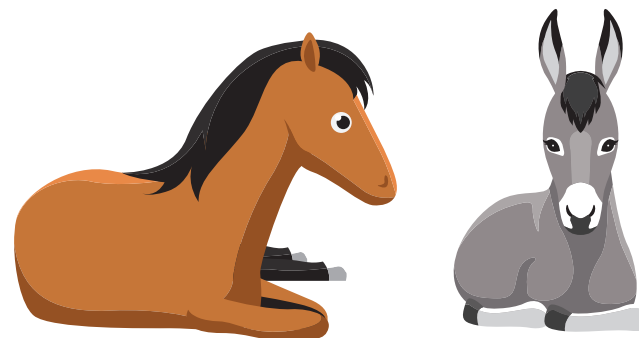
À faire en famille à partir de 5 ans, dans la limite des places disponibles

Retrouvez Anne et Pauline (« un cheval dans la ville ») avec le cheval Dali et l'ânesse Douchka.

2 ateliers en alternance :

Atelier « les oreilles du cheval » : les ânes et les chevaux ont une ouïe puissante. Partez avec eux à la découverte des sons de la nature au printemps, en essayant de suivre les mouvements de leurs oreilles.

Atelier « ça bouge ! » : les intervenantes laisseront les animaux nous guider à travers le Parc, l'occasion d'observer leurs préférences alimentaires et d'en discuter. Les enfants pourront donner aux animaux une feuille d'arbre sélectionnée, seulement si l'animal vient vers eux.



Édition automne-hiver

Samedi 11 et dimanche 12 octobre 2025

La ferme pédagogique du Parc des Bruyères ouvre ses portes le samedi et le dimanche de 11h à 18h.

Venez découvrir les activités proposées par Le Champ des Possibles et Triticum

Départs 10h30 et 14h30 à l'entrée de la serre Visites guidées de la Ferme Pédagogique du Parc de Bruyères avec Le Champ des Possibles et Triticum

Durée : 1h

11h-12h et 15h-16h Atelier « Semis de céréales anciennes » avec Triticum

À faire en famille

Participez en famille aux semis de céréales à la ferme, l'occasion de tout comprendre sur les semences paysannes et de poser toutes vos questions.

14h Atelier « Comment récolter ses graines potagères ? » avec Triticum

À faire en famille

Durée : 1h

Vous adorez manger des tomates et autres légumes estivaux et vous aimeriez retrouver ce même goût l'année prochaine ? Apprenez à récupérer vos graines vous-même.



14h Atelier « Reconnaissance des arbres » avec Triticum

À faire en famille

Durée : 1h

Une quarantaine d'espèces d'arbres et d'arbustes généralement locaux, fructifères et mellifères sont présents sur la ferme pédagogique. Venez apprendre à les reconnaître et à constituer des haies vivrières : des idées à reproduire dans votre jardin.



**9h30-14h15 et 15h-19h le samedi
9h30-12h30 le dimanche**

Le Producteur Local



Venez découvrir la boutique en famille et participez aux animations (10h-12h et 15h-17h le samedi) proposées par l'équipe du magasin :

> De 11h à 12h : Top Chef - vos meilleures recettes de courges

Apportez votre plat préféré à base de courges (soupe, tarte, dessert...), à partager avec les autres participants (et découvrez les recettes proposées par Le Producteur Local !). Vous pourrez élire votre recette préférée, le gagnant repartira avec une courge de saison offerte.

> Atelier décorations d'automne avec des courges

Activité enfants

> Tombola (2 euros) : participez à un tirage au sort pour tenter de gagner un bon d'achat valable dans un des magasins du Producteur Local

16h Atelier « Préparer son potager à l'hiver » avec Le Champ des Possibles

À faire en famille

Durée : 1h

Votre jardin se vide de ses légumes et se remplit d'adventices ? On vous apprend à préparer votre potager en paillant pour qu'il soit au chaud pour l'hiver, plus riche et facile à travailler au printemps.

11h-16h30, en continu

Atelier « Empreintes des céréales » avec Triticum

À faire en famille

Découvrez la beauté et les différences de nos variétés de céréales, et repartez avec un souvenir coloré.

10h30-17h, en continu

Atelier « Battage et mini meunerie » avec Triticum

Pour les enfants

Venez découvrir plusieurs variétés de graines, battre du blé, vanner et moudre de la farine pour comprendre le processus du grain au pain.



À partir de 14h uniquement le samedi

Cuisson de pain au four à bois avec Triticum

À voir en famille

Découvrez le four à bois et la cuisson du pain au levain.

11h-18h, en continu Ateliers activités manuelles insolites avec le Champ des Possibles

Pour les enfants ou à faire en famille

Découvrez les ateliers proposés par le Champ des Possibles pour voir la ferme sous un autre jour.

14h-16h, uniquement le samedi Bibliothèque nomade - par la bibliothèque Elsa Triolet de Saint-Étienne-du-Rouvray

Tout public

La bibliothèque s'installe dans la ferme des Bruyères pour vous faire découvrir une sélection de livres, et proposer aux petits et aux grands des temps calmes pour lire dans le jardin.

Toute la journée

- > Librairie éphémère
- > Vente de graines paysannes à prix libre
- > Vente de farine et bières paysannes
- > Vente de graines de messicoles (fleurs sauvages rares) à prix libre
- > Buvette d'accueil : boissons chaudes et froides avec les plantes de la ferme, gâteaux, crêpes
- > Dégustation

12h-14h30

Le Paddock - restaurant-brasserie



Profitez du week-end pour découvrir le restaurant du Parc : Le Paddock vous accueille exceptionnellement tout au long du week-end !

Le Paddock sera ouvert de 10h à 18h pour une pause autour d'un large choix de boissons. À l'occasion des 4 saisons, l'équipe du restaurant proposera également un menu entrée / plat / dessert élaboré avec les produits de saison issus de la ferme pédagogique.

Réservation conseillée au 02 32 80 65 41

Tout au long du week-end, découvrez aussi les activités proposées par la Métropole et ses partenaires.
Rendez-vous au niveau de la Halle (entrée côté allée du Champ de Courses)

14h-17h Compostage et gestion des ressources du jardin

A faire en famille

Retrouvez Florent (« On Va Semer ») pour un atelier en continu pour découvrir et poser toutes vos questions sur le compostage, le broyage, le paillage et toutes les techniques toutes simples pour passer dans votre jardin du déchet à la ressource.

14h-17h30 Initiation à la menuiserie paysanne

A faire en famille à partir de 8 ans

Avec Yves (« Et si on se Marais »), venez découvrir les outils de base pour le travail du bois (la scie, la hache, le maillet, les couteaux, la plane, la chignole), et quelques techniques simples pour réaliser des petits objets.

14h-17h30 Exposition et jeux : « Sous terre »

Avec On Va Semer, venez en famille découvrir tous les secrets de la vie du sol : les animaux qui y vivent, ce dont ils se nourrissent, le rôle des sols dans les écosystèmes, comment en prendre soin, comment ils sont touchés par le changement climatique...

Vous pourrez aussi apporter un échantillon de la terre de votre jardin, pour mieux comprendre ses caractéristiques et ses besoins pour un jardin en pleine santé. Pour petits et grands !

UNIQUEMENT LE SAMEDI :

14h-17h Compost et humus : jardin nomade, Land Art et cabinet de curiosités

A faire en famille, à partir de 5 ans

Avec Pascal Levaillant et Roselyne Corblin, artistes botanistes, venez découvrir l'expo « Compost et Humus » et le cabinet de curiosités : le cycle naturel de l'humus et celui du compost, les organismes qui y vivent et leur diversité n'auront plus de secret pour vous.

De l'aquarelle à base d'humus ? Venez exercer vos talents avec l'aide de Roselyne et découvrez la palette de couleurs des différents humus.



14h-17h Ateliers ludiques avec cheval et ânesse

A faire en famille à partir de 5 ans, dans la limite des places disponibles

Retrouvez Anne et Pauline (« un cheval dans la ville ») avec le cheval Dali et l'ânesse Douchka.

2 ateliers en alternance :

> **Chasse aux trésors, Structures et textures** : jeux de toucher avec le cheval et l'ânesse.

> **Relais cheval et ânesse** : un grand jeu collaboratif avec les animaux.

14h-17h Activités manuelles d'automne

A faire en famille

Venez bricoler en famille ! Des Camps sur la Comète proposent des ateliers créatifs à partir d'éléments naturels.

UNIQUEMENT LE DIMANCHE :

14h-17h Découvertes et dégustations

A faire en famille

Avec Sandra (« l'Esprit des Plantes »), venez découvrir comment préparer de délicieuses tisanes à partir des plantes de votre jardin. Jemel (« Fervent Ferment ») vous proposera de découvrir de surprenants sodas « maison ».

14h-17h Balades contées en calèche : le Parc au rythme de l'attelage

Durée environ 20 minutes - dans la limite des places disponibles

Découvrez le Parc autrement, en vous laissant porter au rythme de la calèche tirée par les chevaux Gamin et Gibus, et guidée par Fantine (« Cheval en Seine »). Pendant la balade, laissez-vous emporter par les contes proposés par Emmanuelle (« Les Causeries de Marmantine »).

14h-17h Activités manuelles « Halloween »

A faire en famille, dans la limite des stocks disponibles

Retrouvez Semis Urbains et leur « Etabli-cyclette », pour la fabrication de petits objets sur le thème d'Halloween.

14h-17h Découverte des arbres de la forêt

A faire en famille

Les animateurs des Maisons des Forêts de la Métropole vous attendent pour des jeux autour des feuilles des arbres, et d'autres découvertes pour mieux connaître la vie de nos forêts.

Ferme pédagogique

Parc naturel urbain
du Champ
des Bruyères



Le Champ des Possibles et Triticum vous accueillent à la ferme pédagogique tout au long de l'année

Les accueils et visites de la ferme

Tous les mercredis

du 8 janvier au 26 février de 14h à 17h

du 5 mars au 26 mars de 10h à 12h et de 14h à 17h

du 2 avril au 24 septembre de 10h à 12h et de 14h à 18h

du 1^{er} octobre au 26 novembre de 10h à 12h et de 14h à 17h

du 3 décembre au 17 décembre de 14h à 17h

Accueil avec le Champ des Possibles

Toute la journée les mercredis du 5 mars au 26 novembre

- > Visites libres
- > Stand d'accueil
- > Vente de plants en fonction des saisons

Les Mercredis Citoyens avec Triticum

L'après-midi les mercredis du 8 janvier au 17 décembre

- > Chantiers participatifs et ateliers autour des semences paysannes de céréales et de potagères, engrais verts, messicoles...
- > Stand d'accueil tout public et familles
- > Visites libres de la Ferme
- > Pains au levain, graines potagères à prix libre, farines et bières issues de semences paysannes
- > Librairie éphémère

Les grands chantiers participatifs avec le Champ des Possibles

L'occasion de participer à la vie de la ferme en partageant les savoirs et les savoir-faire.

Les “coups de main” du mardi

Les mardis, de 9h à 12h, du 5 mars au 26 novembre

Mettez les mains dans la terre et participez à une aventure collective en jardinant et parfois même en cuisinant.

Suivi d'un repas partagé sous la serre pour ceux qui le souhaitent.

Les “coups de pouce” du mercredi

Les mercredis matin rendez-vous à la Pépinière Citoyenne pour participer aux travaux du moment : semis, multiplication, repiquage, rempotage, bouturage, taille...

> 14 ateliers de printemps : les mercredis du 5 mars au 4 juin de 9h à 12h.

> 6 ateliers d'automne : les mercredis du 27 août au 1er octobre de 9h à 12h.

Les grands chantiers participatifs avec Triticum

Moissons participatives et récoltes potagères

Entre le 16 et le 23 juillet, de 10h à 17h



Les événements à la Ferme

Les 48h de l'agriculture urbaine

avec le Champ des Possibles et le Collectif les ami.e.s du Champ

le 16 mai au soir, les 17 et 18 mai

Fête de lancement des 48h le vendredi soir

Des temps forts et des ateliers sur tout le week-end de 11h à 18h

Le rendez-vous de l'agroforesterie

avec le Champ des Possibles et Triticum

Vendredi 14 novembre au soir et samedi 15 novembre de 10h à 17h

- > Conférence
- > Exposition
- > Chantiers participatifs
- > Reconnaissance des arbres
- > Animations



Au fil des saisons...

Découvrez les animations proposées
au Parc tout au long de l'année !

Les animations suivantes sont proposées par la Métropole dans
le cadre du réseau Jardinons !

Pour y participer, inscrivez-vous sur la plateforme jardinons :
agriculture-citoyenne.fr/jardinons. Vous pourrez ensuite vous inscrire
aux animations. Attention, l'inscription est obligatoire et le nombre de
places est limité. Ces animations sont destinées à un public adulte.

Pour toute information, contactez-nous par mail à
jardinage-durable@metropole-rouen-normandie.fr



Cultiver en harmonie : les auxiliaires au service de votre jardin

**Mardi 29 avril de 18h à 20h à la Ferme
pédagogique des Bruyères**

Lors de cet atelier avec Le Champ des
Possibles, vous apprendrez les bases pour
identifier les ravageurs et auxiliaires courants au
jardin. Grâce à une meilleure compréhension
de la biodiversité et du fonctionnement des
écosystèmes, vous apprendrez comment attirer
les auxiliaires, éviter le développement des
ravageurs et aborderez les principes de la lutte
biologique, des espèces compagnes...

Cultiver des céréales et pseudo céréales au potager

**Samedi 10 mai de 14h à 17h à la Ferme
pédagogique des Bruyères**

Au cours de cet atelier animé par Triticum, vous
aborderez la culture au potager du maïs, du lin,
du quinoa et du chia. Préparation du sol, semis,
entretien, techniques de récolte des graines...
vous saurez tout jusqu'à leur utilisation en
cuisine. Chaque participant repartira avec des
semences produites sur la Ferme des Bruyères
ou en Normandie pour des essais au jardin.

Outillage low-tech : jardiner sans pétrole !

**Mercredi 14 mai de 18h à 20h à la Ferme
pédagogique des Bruyères**

Rejoignez-nous pour découvrir et manipuler
des outils pratiques et incontournables pour
travailler au jardin sans pétrole. Hache-paille,
grelinette, campagnole, houe, faucille, etc. à
chaque outil son utilité. Comment les manier,
quand les utiliser, comment les affûter ? Vous
serez accompagnés à l'utilisation de ces outils
au jardin et pourrez profiter d'échanges avec
l'animateur de Triticum.

Sol vivant : types de sol et vie du sol

**Jeudi 19 juin de 18h à 20h à la Ferme
pédagogique des Bruyères**

Deux heures pour tout savoir sur les différents
types de sol ! Après quelques apports
théoriques, 4 petits ateliers vous seront
proposés : le test du bocal et le test du boudin
(pour identifier les différents types de sols),
un test de PH (pour comprendre les différents
niveaux d'acidité) et l'observation de la vie du
sol à l'aide d'une clé de détermination.

Initiation à l'autoproduction semences et distribution de graines paysannes

**Samedi 6 septembre de 14h à 17h45 à la
Ferme pédagogique des Bruyères**

Une après-midi d'échanges avec Triticum, pour
aborder les enjeux clés autour des semences
paysannes et potagères, apprendre comment
récolter ses propres graines, les sélectionner
et les conserver. Bénéficiez des conseils et des
retours d'expérience de l'association sur l'auto-
production de graines.

Les auxiliaires et ravageurs du jardin

**Mardi 16 septembre de 18h à 20h à la
Maison du Parc.**

L'objectif, au travers ce quizz animé par Joseph
Chauffrey, est d'ouvrir les yeux sur la richesse
de notre écosystème et de donner l'envie à
chacun de « connaître pour mieux protéger »

Techniques de conservation : zoom sur les bocaux

**samedi 20 septembre de 9h à 13h à la
Maison du Parc**

Durant cet atelier culinaire, vous réaliserez
des bocaux à partir des légumes de la ferme
des Bruyères. Les recettes seront adaptées
en fonction des légumes disponibles (coulis
de tomates, ratatouille, pickles...). Vous verrez
comment conserver au mieux les productions
de fin d'été pour éviter les pertes.

Les plantules et la flore spontanée du jardin

**Mardi 7 octobre de 18 h à 20h à la Maison
du Parc**

L'objectif, au travers ce quizz de
reconnaissance des plantes et plantules au
jardin, animé par Joseph Chauffrey, est d'ouvrir
les yeux sur la richesse de notre écosystème et
de donner l'envie à chacun de « connaître pour
mieux protéger ».

Aménagement d'un jardin : méthode de conception OBREDIM

**Samedi 15 novembre de 14h à 17h30 à la
Ferme pédagogique des Bruyères**

À travers cet atelier, vous découvrirez comment
aménager votre jardin en appliquant la méthode
OBREDIM, une méthode de conception
pour réaliser des designs en permaculture.

OBREDIM est un acronyme pour Observation,
Bordures (limites), Ressources, Évaluation,
Design (conception), Implémentation
(réalisation) et Maintenance (entretien).

Froissartage au potager

**Samedi 22 novembre de 14h à 16h à la
Ferme pédagogique des Bruyères**

Le froissartage est une technique de
construction d'outils, de meubles et de
charpentes, sans clou ni vis mais à partir
d'emboîtements et de chevilles. Ces techniques
ont été mises au point par Monsieur Froissart
entre les deux guerres, et sont inspirées des
techniques paysannes du 19^e siècle. Les
outils utilisés sont sans énergie thermique ni
électrique, uniquement des outils manuels
comme la scie, la hachette, la plane, le ciseau
à bois, le maillet et la tarière. Nous verrons
comment utiliser le froissartage au potager.

Atelier Bouquets secs

**Samedi 6 décembre de 9h30 à 12h30 à la
Maison du Parc**

Confectionnez des bouquets secs décoratifs
avec des végétaux que vous y irez collecter
dans le Parc des Bruyères. Un moment
pour mieux connaître la végétation du Parc,
entretenu en gestion différenciée. De retour en
salle, vous pourrez échanger vos végétaux, les
peindre à la bombe bio, les assembler, laisser
libre cours à votre créativité.

« Il se passe toujours
quelque chose au Parc ! »

Le Parc accueille tout au long de
l'année des événements culturels,
sportifs ou festifs.

Association, acteur local, vous souhaitez
organiser un événement au Parc ?

Contactez-nous par mail :
laurent.duperron@metropole-rouen-normandie.fr

Informations pratiques

Horaires d'ouverture du parc

Parc ouvert tous les jours :

Janvier, février : 8h - 18h

Mars, avril : 8h - 20h

Mai : 7h30 - 22h

Juin, juillet, août : 7h30 - 23h

Septembre : 7h30 - 22h

Octobre : 8h - 20h

Novembre, décembre : 8h - 18h

Adresse

Avenue des Canadiens (Petit-Quevilly / Grand Quevilly)

Rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray)

Allée du Champ de courses (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Entrées du parc - Arceaux vélo

- **3 entrées** avenue des Canadiens, dont 1 face à l'entrée du stade Robert-Diochon avec arceaux vélo (Petit-Quevilly)
- **6 entrées** rue du Madrillet (Sotteville-lès-Rouen / Saint-Étienne-du-Rouvray), dont 1 avec arceaux vélo
- **3 entrées** allée du champ de courses avec arceaux vélo (Saint-Étienne-du-Rouvray)

Accès au Parc – transports en commun



Métro ligne Boulingrin -
Technopôle : station
Champ de courses



Bus ligne T4 :
arrêts **Stade Diochon**
et **Champ des Bruyères**



Bus lignes F1 et F9 :
arrêt **Stade Diochon**